

Vragenlijst Schouderklachten

Naam: **Geb. Datum:** **Datum:**

Deze vragenlijst gaat over het functioneren van uw schouder van de afgelopen weken.

Beantwoord iedere vraag met "JA" of "NEE"

	JA	NEE
1. Heeft u last van uw schouder wanneer deze in rust langs uw lichaam hangt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Kunt u ondanks de schouderklachten ongestoord slapen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Kunt u met uw aangedane zijde uw hemd achter in uw broek of rok stoppen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Kunt u de hand achter het hoofd brengen met de elleboog opzij gehouden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Kunt u een muntje op een plank op schouder hoogte leggen zonder de elleboog te buigen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Kunt u een halve kilo optillen tot schouder hoogte met gestrekte arm?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Kunt u 4 kilo (4 pakken suiker) optillen tot schouder hoogte met gestrekte arm?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Kunt u 10 kilo (zware boodschappentas) dragen aan de aangedane zijde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Denkt u dat u met uw aangedane zijde een tennisbal onderhands 10 meter ver kunt gooien?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Denkt u dat u met de aangedane zijde een tennisbal bovenhands 20 meter ver kunt gooien?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Kunt u met uw aangedane arm de achterkant van uw andere schouder wassen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Stelt uw schouder u in staat om volledig uw dagelijkse werk te verrichten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Kunt u met uw aangedane arm de haren kammen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>